

## **Роспотребнадзор предупреждает, осторожно клещи!**

Ежегодно среди жителей Санкт-Петербурга регистрируются пострадавшие от укусов **иксодовых клещей**, которые являются **переносчиками клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза (болезни Лайма)**. Клещи становятся активными, начиная с мая, численность их достигает максимума в летние месяцы, возбудители **клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза** сохраняются до октября.

Лесные массивы **всех районов Ленинградской области и пригородных районов Санкт-Петербурга являются природными очагами этих заболеваний**. 75% пострадавших от иксодовых клещей были укушены клещами на территории Ленинградской области.

Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека в лесу, когда он перемещается, касаясь ветвей деревьев, раздвигая кустарники и травостой, или садится на траву. Клещи присасываются не только в условиях открытой природы. Оставшись на одежде, на вещах, вынесенных из леса, они могут перейти на человека и через несколько дней после выхода людей из очага. Кроме того, они могут быть занесены в жилище с букетом цветов, вениками, свежим сеном, дровами, собакой и другими животными.

Инфицирование человека вирусом и боррелиями происходит преимущественно в результате присасывания клеща. Заражение человека может произойти с первыми порциями слюны инфицированного клеща. С увеличением длительности сосания крови риск быть зараженным клещевыми инфекциями возрастает, поэтому раннее удаление клеща предотвращает в ряде случаев инфицирование человека.

**Самым эффективным способом защиты от клещевого энцефалита являются профилактические прививки, которые проводятся в территориальных поликлиниках и платных центрах вакцинации. Целесообразно прививки сделать в осеннее и зимнее время, когда клещи неактивны.**

Тем, кто не прошел вакцинацию по состоянию здоровья или собственной беспечности, необходимо соблюдать **правила защиты: одевайте закрытую обувь (ботинки, сапоги, кроссовки, а не сандалии), длинные брюки, заправляйте их в носки, чтобы клещ не смог заползти на тело. Куртки должны быть с затяжками на рукавах, на голову обязательно нужно надеть кепку или платок.**

**Пользуйтесь препаратами, отпугивающими клещей – репеллентами.** Препараты необходимо наносить на одежду и тело.

**После возвращения из леса осмотрите одежду и тело**, удалите клещей, пока они не присосались. При обнаружении не сбрасывайте клеща, ни в коем случае не раздавливайте его руками (возможно заражение через микроцарапины на пальцах).

**При обнаружении впившегося клеща следует немедленно обратиться в травматологический пункт или любое ближайшее медицинское учреждение с целью удаления клеща и последующего его исследования.**

Если клещ окажется инфицированным вирусом клещевого энцефалита, то пострадавшему с профилактической целью в течение 96 часов с момента присасывания необходимо ввести противоклещевой гаммаглобулин,

**детям** - в СПб ГУЗ «Детская инфекционная больница №3» по адресу: Санкт-Петербург, Большой проспект В.О., дом 77/17;

**взрослым** - в СПб ГУЗ «Клиническая инфекционная больница им С.П.Боткина» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Миргородская, дом 3).

**Все пострадавшие от клещей в течении 21 дня должны контролировать температуру тела, в случае ухудшения самочувствия обратиться к врачу-инфекционисту поликлиники.**

**Главные профилактические мероприятия - это вакцинация против клещевого энцефалита (проводится во всех поликлиниках района) и соблюдение правил поведения в местах, где могут находиться клещи.**

**Берегите себя и своих близких!**

**Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу в Выборгском и Калининском районах Чахарьян Валентина Васильевна.**