

Роспотребнадзор предупреждает!

Осторожно гельминтозы

Мясо в питании людей занимает значительное место. Из всех потребляемых продуктов мясо наиболее богато белком, а также микроэлементами, в первую очередь, железом.

Однако мясо может быть заражено гельминтами. Через мясо и мясопродукты возможна передача таких гельминтозов, как трихинеллез, тениаринхоз, тениоз.

Тениаринхоз – гельминтоз, связанный с паразитированием в организме человека «бычьего» цепня. Заражение происходит при употреблении в пищу недостаточно термически обработанного зараженного мяса говядины и мозга оленей, являющихся промежуточными хозяевами данного гельминта.

Тениоз – гельминтоз, связанный с паразитированием в организме человека «свиного» цепня. Заражение происходит при употреблении в пищу недостаточно термически обработанного зараженного мяса животных, являющихся промежуточными хозяевами гельминта (домашняя свинья, кабан, медведь, верблюд, заяц, кролик).

Клинические проявления тениаринхоза и тениоза похожи, характеризуются нарушением аппетита, тошнотой, рвотой, болями в животе, нарушение сна, головными болями, головокружением.

Трихинеллез – гельминтоз, вызываемый паразитированием личинок трихинелл. Заражение происходит при поедании мяса свинины или мяса диких животных (медведь, кабан), содержащего живых личинок, которые у человека накапливаются в мышцах, инкапсулируются, вызывая лихорадку и выраженные аллергические проявления. Клиническая картина трихинеллеза характеризуется тремя основными синдромами: лихорадкой, болями в мышцах и отеками.

Чтобы не заболеть гельминтозами, передающихся через мясо и мясопродукты необходимо:

- употреблять в пищу мясо и мясные продукты, прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу;
- не покупать мясо в неустановленных местах без ветеринарно-санитарной экспертизы;
- соблюдать технологию приготовления мяса и мясных продуктов: с момента закипания мясо варить небольшими кусками не менее 2 часов под крышкой или тщательно прожаривать;
- не пробовать сырой мясной фарш!

Врач-энтомолог филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербург» в Выборгском и Калининском районах Коротаева Алла Григорьевна.